

Proposer l'expérience de la pratique interne comme un chemin de libération.

Renouveler et approfondir l'écoute de soi dans son corps.

Cheminer vers l'intensité et se laisser transformer par la rencontre avec les éléments.

S'interroger sur la posture de l'enseignant d'Aïkiryu-Taïso.

Renseignements et inscription

Inscription avant le 1er octobre 2023 en contactant le formateur responsable dans votre région.

Isabelle Abelé-Dubouloz

isabelleabele@orange.fr 06 22 56 28 20

Joëlle Jaques

joelle.jaques@free.fr 06 22 02 31 66

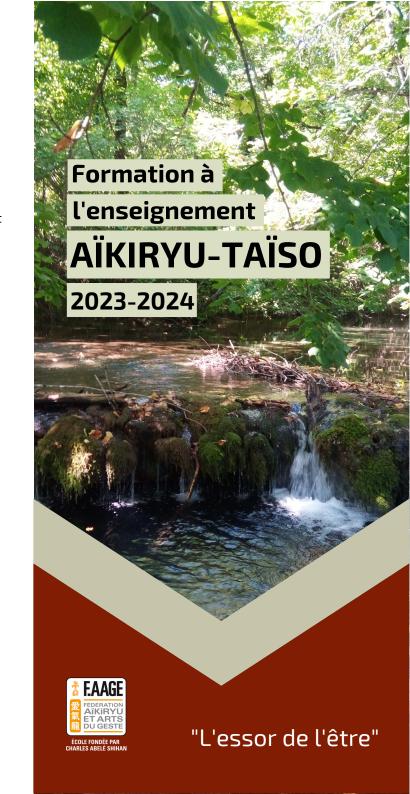
Anne-Hélène Rigogne

rigogneah@gmail.com 06 87 81 05 02

Un engagement de présence est demandé pour la totalité de la proposition.

Tarif unique pour l'ensemble : 200€ Règlement à l'ordre de la F.AAGE

Pour les journées à l'Oasis des Ormes, les tarifs de l'accueil sont les suivants : 10€ adhésion annuelle à l'association « Les Ormes, Oasis pour le Vivant », 16€ le repas (possibilité de dormir sur place, la veille 18€).



Isabelle Abelé-Dubouloz

38 années de pratique de l'Aïkiryu-Taïso, 16 années d'enseignement régulier, 14 années d'enseignement en cycles et en formation spécifique Taïso.

« Les énergies qui nous habitent se fluidifient et s'éclairent au contact de la Source intérieure. »

Joëlle Jaques

34 années de pratique de l'Aïkiryu-Taïso, 28 années d'enseignement régulier, 14 années d'enseignement en cycles et en formation spécifique Taïso.

« Explorer les espaces internes, vibrer, laisser le souffle habiter le mouvement.»

Anne-Hélène Rigogne

35 années de pratique de l'Aïkiryu-Taïso, 23 années d'enseignement régulier, 14 années d'enseignement en cycles et en formation spécifique Taïso.

« Le Taïso ou la conscience de soi est la source infinie du mouvement.»

Formation Aïkiryu-Taïso

Dans le cadre de la formation des enseignant.e.s, le cercle des Kyoshi et la gouvernance Maru-Baï proposent une deuxième année de formation.

Cette formation a pour vocation de poser le cadre de la pratique de l'Aïkiryu-Taïso afin d'établir, pour chaque participant, la possibilité d'enseigner cette pratique interne grâce à l'obtention d'un certificat d'enseignement.

La formation sera portée par le cercle des Kyoshi.

A chaque séance, nous approfondirons certains outils de base et nous ouvrirons la pratique sur certains outils secondaires, issus de la tradition japonaise: Kototama (Onseï do), Katsugen no undo, Do-in.



Programme à l'attention des pratiquants ayant 3 ans de pratique minimum

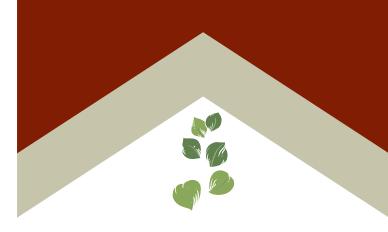
5 soirées ou après-midis en région et une journée aux Ormes.

Programme à l'attention des assistants et enseignants d'Aïkiryu ou d'Aïkiryu-Taïso

5 soirées ou après-midis en région et une journée aux Ormes.

Les cinq soirées ou après-midis réuniront les deux groupes.

Les journées seront spécifiques pour chaque groupe.



Les soirées ou après-midis

Aux Ormes, en Champagne **Les mardis de 19h30 à 21h30 : 17 octobre, 7 novembre, 26 mars, 16 avril, 18 juin** L'Oasis des Ormes, Les Ormes 51240 Coupéville

A Cluny, en Bourgogne

Les samedis de 14h30 à 16h30 : 7 octobre, 2 décembre, 20 janvier, 2 mars, 27 avril Dojo du COSEC, 9 rue Léo Lagrange 71250 Cluny

A Paris

Les mardis de 19h30 à 21h30 : 3 octobre, 5 décembre, 6 février, 2 avril, 4 juin. Dojo "Ecole de la Respiration", 41 Boulevard Beaumarchais 75003

Les journées auront lieu au dojo des Ormes

Le samedi 25 novembre

Pour les assistants et enseignants d'Aïkiryu et de Taïso.

Pour celles et ceux qui se sentiraient sur le chemin de l'enseignement, merci de prendre contact directement avec Isabelle Abelé-Dubouloz.

Le samedi 25 mai

Pour les anciens (minimum 3 ans de pratique).