

J'aime l'être dansant qui habite en moi.

J'ai l'image du coureur ou du marcheur à pieds qui serait comblé à chaque pas et goûterait la joie d'avoir tout à la fois un pied, une dynamique et un sol pour poser son pied : instant plein, précieux.

Le danseur, notre danseur intérieur, celui qui adore caracoler comme un enfant, aurait-il donc la responsabilité et la grâce de révéler, de montrer au monde la beauté du cheminement vers ces possibles instants de plénitude dans l'infinie variété des mouvements, des rythmes et des intensités ?

Dans le lien sensible entre le corps et le monde, se trouve la source de l'inspiration, l'énergie de transformation et sa force créative.

Le mouvement peut alors se déployer et proposer sa fluidité et sa puissance.

La Danse est toujours une célébration qui se joue des frontières du monde, entre le vide et le plein, entre le connu et l'inconnu.

Isabelle Abelé-Dubouloz



" Que soit perdu pour nous le jour où nous n'avons pas dansé ! "

Nietzche,
Ainsi parlait Zarathoustra

SAISON
2023-2024



Dialogue au cœur du mouvement

Un programme proposé
par Isabelle Abelé-Dubouloz,
Enseignante de Mouvement
dansé et d'Aïkiryu



ÉCOLE FONDÉE PAR
CHARLES ABELÉ SHIHAN

Un cercle de femmes



Possibilité que le dimanche qui suit chaque rencontre puisse être, pour ceux qui le souhaitent, une journée de tranquillité, pour prendre du temps pour soi, sans organisation, sans programme, afin de profiter de la paix de l'Oasis des Ormes : Repos, lecture, écriture... Un cercle de femmes sera proposé chaque dimanche qui suivra cette journée.

Tarifs accueil :

Nuitée gîte : 18€, chambre de 3 ou 4 personnes

Nuitée Pod : 2 pers. /18€, seul (si cela est possible) 28€

Repas : 16€ - Petit déjeuner : 6€

Adhésion à l'association « Les Ormes, Oasis pour le vivant » : 10 €

Nouvelle saison

Une nouvelle saison pour avancer pleinement dans l'expérience du Mouvement dansé.

Ce programme est à l'intention de toutes personnes ayant déjà une pratique corporelle.

Il s'adresse également à tous les pratiquant.es d'Aïkiryu ou autre art martial, aux danseur.euses et à tous les artistes, thérapeutes, coachs ou personne engagée dans l'expérience du mouvement.

Il est une forme d'apprentissage permettant de réaliser un mouvement libre et personnel en lien profond avec son corps, tel qu'il est, habité de l'intensité de ce qui se vit dans l'instant.



Au menu :

Découvrir une méthode pour retourner à la source en nous où tout se crée.

S'allier à la force de vie.

Sentir la joie par laquelle toute transformation devient possible.

Danser dans un mouvement libéré où le connu est au service de l'inconnu.

Les dates

1

Samedi 14 octobre 2023

2

Samedi 9 décembre 2023

3

Samedi 10 février 2024

4

Samedi 6 avril 2024

5

Samedi 8 juin 2024

6

Samedi 6 juillet 2024

Je vous propose une arrivée le vendredi soir.

Horaires du samedi : 9h-19h

Tarifs : 80€ la journée

Forfait 6 journées : 400 €

Adhésion à la F.aage à partir de deux journées : 40 €