



Ce programme est conçu par la gouvernance Maru-Baï dans une intention d'ouverture et de nouveauté. Les cycles sont ouverts à tous les licenciés de la F.AAGE à partir de 5ème kyu.

Chaque rendez-vous de cycle est ouvert à tous les pratiquants tout au long de la saison, avec une possibilité d'inscription par week-end.

Chaque week-end se déroule aux Ormes. Cet endroit est un lieu participatif, géré et dynamisé par l'association « Les Ormes, Oasis pour le vivant ».

La F.AAGE soutient pleinement cet esprit et s'investit dans les travaux saisonniers intérieurs et extérieurs.

Ainsi chaque personne ou groupe accueilli, souscrit une adhésion annuelle de 10€ à l'association « Les Ormes, Oasis pour le vivant » et participe durant son séjour à la vie du lieu, par un temps de Samu.

Tarifs Hébergement :

28€ / nuitée en pod seul-e,

36€ / nuitée à 2,

18€ / nuitée dans le gîte

9€ / nuitée dans le Dojo*

Contribution

aux Repas:

pour les 2 jours

60€

*si le gîte est complet lors du week-end commun

Les règlements de l'adhésion, de l'hébergement et des repas se font séparément. Sont acceptés les chèques et les espèces.



LES CYCLES D'APPROFONDISSEMENT ET DE FORMATION A L'ENSEIGNEMENT

MUDANSHA

YUDANSHA

SANDAN

Aïkiryu, Aïkiryu-Taïso, Mouvement dansé

*Le corps, la pratique, la matière,
l'École, découverte du groupe*

Comme un nouvel élan hors des dojos à la rencontre de l'école et du lieu des Ormes.

Faire un plongeon dans la pratique, ancrer sa présence dans son corps. Intégrer la structure en soutien.

Vivre l'expérience du groupe des débutants jusqu'aux futurs Shodans.

L'ENSEIGNEMENT

Nathalie Gatineau
Amine Cherif Idrissi

LES DATES

- **Samedi 4 et Dimanche 5 Novembre 2023**
- **Samedi 9 et Dimanche 10 Mars 2024**
 - en présence du cycle Yudansha
- **Samedi 20 et Dimanche 21 Avril 2024**
- **Samedi 22 et Dimanche 23 Juin 2024**
 - Week-end commun à tous les cycles

LES TARIFS

- Le cycle complet : 360 €
- Week-end à l'unité : 120 €

L'INSCRIPTION ET LES RENSEIGNEMENTS

Amine Cherif Idrissi: ganouni@yahoo.com

Aïkiryu, Aïkiryu-Taïso, Mouvement dansé

Intensité, précision, faire groupe

L'ENSEIGNEMENT

Lyse Seguin
Nicolas Andreje

LES DATES

- **Samedi 21 et Dimanche 22 Octobre 2023**
- **Samedi 9 et Dimanche 10 Mars 2024**
 - en présence du cycle Mudansha
- **Samedi 13 et Dimanche 14 avril 2024**
- **Samedi 22 et Dimanche 23 juin 2024**
 - Week-end commun à tous les cycles

LES TARIFS

- Le cycle complet : 360 €
- Week-end à l'unité : 120 €

L'INSCRIPTION ET LES RENSEIGNEMENTS

Lyse Seguin: lyse.seguin@icloud.com

Les tarifs indiqués sont ceux de l'enseignement et n'incluent pas les frais d'hébergement et de repas.

Aïkiryu, Aïkiryu-Taïso, Mouvement dansé

*Saisir la terre et écouter le vent,
faire et défaire au cœur de sa réalité*

La proposition est de vivre chaque temps de rencontre en reliant son interne à la saison qui s'ouvre, se ferme, se renouvelle...

Observer la qualité et la transformation du Ki devant les portes du palais.

L'ENSEIGNEMENT

Jean Ramond

LES DATES

- **Samedi 18 et Dimanche 19 novembre 2023**
- **Samedi 3 et Dimanche 4 février 2024**
- **Samedi 4 et Dimanche 5 mai 2024**
- **Samedi 22 et Dimanche 23 juin 2024**
 - Week-end commun à tous les cycles

LES TARIFS

- Cycle complet : 360 €
- Week-end : 120 €

L'INSCRIPTION ET LES RENSEIGNEMENTS

Jean Ramond: jean.ramond@hotmail.com