

## Renseignements et inscriptions

Inscription **avant le 22 septembre 2024** en contactant les formatrices de la région Grand-Est et de la région Ile-de-France.

**Isabelle Abelé-Dubouloz**  
isabelleabele@orange.fr 06 22 56 28 20

**Anne-Hélène Rigogne**  
rigogneah@gmail.com 06 87 81 05 02

Proposer l'expérience de la pratique interne comme un chemin de libération.

Renouveler et approfondir l'écoute de soi dans son corps.

Cheminer vers l'intensité et se laisser transformer par la rencontre avec les éléments.

S'interroger sur la posture de l'enseignant d'Aïkiryu-Taïso.

Un engagement de présence est demandé pour la totalité de la proposition.

Tarif unique pour l'ensemble :

- **5 soirées + journée : 200€**
- **10 soirées + journée : 350€**

Règlement à l'ordre de la F.AAGE

Pour les journées à l'Oasis des Ormes, les tarifs de l'accueil sont les suivants : 10€ adhésion annuelle à l'association « Les Ormes, Oasis pour le Vivant », 16€ le repas (possibilité de dormir sur place, la veille, 18€).

# Formation à

# l'enseignement

# AÏKIRYU-TAÏSO

# 2024-2025



"L'essor de l'être"

### Isabelle Abelé-Dubouloz

39 années de pratique de l'Aïkiryu-Taiso, 17 années d'enseignement régulier, 15 années d'enseignement en cycles et en formation spécifique Taiso.

« Les énergies qui nous habitent se fluidifient et s'éclaircissent au contact de la Source intérieure. »

### Joëlle Jaques

35 années de pratique de l'Aïkiryu-Taiso, 29 années d'enseignement régulier, 15 années d'enseignement en cycles et en formation spécifique Taiso.

« Explorer les espaces internes, vibrer, laisser le souffle habiter le mouvement. »

### Anne-Hélène Rigogne

36 années de pratique de l'Aïkiryu-Taiso, 24 années d'enseignement régulier, 15 années d'enseignement en cycles et en formation spécifique Taiso.

« Le Taiso ou la conscience de soi est la source infinie du mouvement. »

## Formation Aïkiryu-Taiso

Dans le cadre de la formation des enseignants, le cercle Aïkiryu-Taiso propose une troisième année de formation.

Celle-ci a pour vocation de poser le cadre de la pratique de l'Aïkiryu-Taiso afin d'établir, pour chaque participant, la possibilité d'enseigner cette pratique interne grâce à l'obtention d'un certificat d'enseignement.

La formation sera portée par le cercle des Kyoshi.

**Ce programme reste ouvert aux enseignants.e.s, assistant.e.s et pratiquant.e.s ayant 3 ans de pratique minimum.**

A chaque séance, nous poursuivons le travail des deux années précédentes : pratique et développement des outils de base, intégration des outils secondaires issus de la tradition japonaise abordés la saison dernière (Onseido, Katsugen-undo, Do-in). Nous poursuivrons également une expérience de la "Marche du cadeau à l'empereur" afin de préparer les expériences de marche sur des temps plus longs.

**Ce programme comprend :**

- 5 ateliers de 3 heures aux Ormes et à Paris
- 1 journée avec une proposition de "Marche du cadeau à l'empereur" de 4 heures. Cette marche issue de la tradition japonaise peut se pratiquer longuement.



### Les ateliers aux Ormes en Champagne

**Les mardis de 19h30 à 22h30 : 1er octobre, 12 novembre, 7 janvier, 25 février, 22 avril**  
L'Oasis des Ormes, Les Ormes 51240  
Coupéville

### Les ateliers à Paris

**Les mardis de 19h30 à 22h30 : 8 octobre, 26 novembre, 28 janvier, 25 mars, 6 mai**  
Dojo "Ecole de la Respiration", 6 rue du Moulinet 75006 Paris

**La journée autour de la marche aura lieu le samedi 7 décembre 2024 aux Ormes.**

Suite à la marche de 4h, une proposition d'une journée de marche de 10h, le samedi 7 juin 2025, sera faite aux participants sur invitation des Kyoshi.